

10. Straßwalchner „Gesunde Gemeinde“



# Jubiläums - FITNESSLAUF

So, 13. Okt. 2019

ALLE Kinder bis  
14 Jahre starten  
GRATIS!

Veranstaltungsort: **Neue Mittelschule Straßwalchen**

FITNESSLAUF - Start/Ziel: **Seniorenwohnhaus St. Rupert, Straßwalchen**



**INFO & ANMELDUNG:** [www.laufverein-strasswalchen.at](http://www.laufverein-strasswalchen.at)



## Heuer feiert der Fitnesslauf Straßwalchen Jubiläum!

Bereits seit 10 Jahren wird diese erfolgreiche Veranstaltung vom Laufverein Straßwalchen organisiert. Der Fitnesslauf in Straßwalchen hat sich aus dem Projekt der Gesunden Gemeinde Straßwalchen entwickelt und wurde zu einer Institution. In Straßwalchen gibt es ideale Vorbereitungsmöglichkeiten für die Teilnahme am Publikumslauf. So stehen vier beschilderte Lauf- und Walkingstrecken von 4 bis 12 km Streckenlänge bei jeder Witterung zur Verfügung. Laufen, das ist Bewegung in der Natur: alleine, mit Freunden, mit der Familie. Ebenso generationsübergreifend ist Bewegung an der frischen Luft ein Erlebnis, das Freude schenkt.

Der Laufverein Straßwalchen hat für dieses Jahr wieder ein tolles Programm mit unterschiedlichen Kategorien und Bewerben zusammengestellt. **Ganz besonders freut mich, dass sich die Organisatoren entschlossen haben, Kinder bis U14 (500m, 1000m) gratis starten zu lassen.** Es ist sehr wichtig, allen Kindern die Möglichkeit zu bieten, Lust und Begeisterung am Laufsport zu finden.

Allen Teilnehmern wünsche ich vor allem viel Spaß und Freude an diesem Bewerb. Sieger sind alle, die sich der Herausforderung stellen. Die und der jeweils Schnellste möge gewinnen – dazu wünsche ich viel Erfolg. Dem Laufverein Straßwalchen wünsche ich eine spannende und reibungslose Veranstaltung.

Sportliche Grüße

**Tanja Kreer**  
Bürgermeisterin

### VERANSTALTER:

#### **Laufverein (LV) Straßwalchen**

Ansprechpartner: Dr. Ursula Mayer-Zuchi, Staudenweg 53, A-5204 Straßwalchen  
**Tel. 0676/9036363**, E-Mail: [office@laufverein-strasswalchen.at](mailto:office@laufverein-strasswalchen.at)

**INFO & ANMELDUNG: [www.laufverein-strasswalchen.at](http://www.laufverein-strasswalchen.at)**

Fotos: Laufverein Straßwalchen, Erwin Schwöllner, Dr. Anton Zuchi

Layout & Druck: Internet Company Service- und Vertriebsges.m.b.H. - [druck.at](http://druck.at) Druck- und Handelsgesellschaft mbH



# 10. Straßwalchner „Gesunde Gemeinde“ FITNESSLAUF

Sonntag, 13. Oktober 2019

## START / ZIEL

Seniorenwohnhaus St. Rupert / Neue Mittelschule Straßwalchen  
Mondseer Straße 16, 5204 Straßwalchen

## BEWERBE

**Hauptlauf:** MayerDach-Runde: 12,05 km - mit AK-Wertung  
**Hobbylauf:** 1x Badinger-Runde: 4,35 km - ohne AK-Wertung  
**Teambewerb:** 1x Badinger-Runde: 4,35 km - ohne AK-Wertung  
**Walker:** 2x Badinger-Runde: 8,70 km - ohne AK-Wertung

## STARTZEITEN

<b>09:30 Uhr</b>	U6	2014 u. jünger	500 m
<b>09:40 Uhr</b>	U8	2012/2013	500 m
<b>09:50 Uhr</b>	U10	2010/2011	1000 m
<b>10:00 Uhr</b>	U12	2008/2009	1000 m
<b>10:20 Uhr</b>	U14	2006/2007	1000 m
<b>10:50 Uhr</b>	Hauptlauf	ab 1999	12,05 km
<b>11:00 Uhr</b>	U16	2004/2005	4,35 km
	U18	2002/2003	4,35 km
	Hobbylauf		4,35 km
	Teambewerb		1x 4,35 km
	Walker		2x 4,35 km

Tolle **Sachpreise**  
und **Startgeschenke**  
für **ALLE**  
Teilnehmer!

Alle Kinder erhalten im Ziel eine **Finisher-Medaille**  
und bei der Siegerehrung eine **Urkunde!**

**ALLE Kinder bis  
14 Jahre starten  
GRATIS!**



## ANMELDUNG & BEZAHLUNG

### NENNGELD

### STARTNUMMERN- AUSGABE

### TEAMBEWERB

### TEAMS

### SIEGEREHRUNG

## Online-Anmeldung bis Freitag, 11. Okt. 2019, 20 Uhr

[www.laufverein-strasswalchen.at](http://www.laufverein-strasswalchen.at)

**Nachnennung** bei der Startnummern-Ausgabe, spätestens 1 Stunde vor Start!

**Bezahlung des Startgeldes:** bei der Startnummern-Abholung!

	Voranmeldung	Nachnennung
<b>U6/U8:</b>	<b>FREI</b>	<b>FREI</b>
<b>U10/U12/U14:</b>	<b>FREI</b>	<b>FREI</b>
<b>U16/18:</b>	€ 16,-	€ 19,-
<b>Hobbylauf:</b>	€ 18,-	€ 21,-
<b>Teambewerb:</b> (3 Starter)	€ 54,- pro Teambewerb	€ 63,- pro Teambewerb
<b>Walker:</b>	€ 18,-	€ 21,-
<b>Hauptlauf:</b>	€ 18,-	€ 21,-

Seniorenwohnhaus St. Rupert

**Sa, 12. Okt.** von 16:00 - 18:00 Uhr

**So, 13. Okt.** ab 07:30 Uhr

Jedes Team besteht aus 3 Läufern, die je 4,35 km gemeinsam laufen.

**Gemischtes Team:** Männer & Frauen gemischt,

**Frauenteam, Männerteam & Schülerteam**

Teamart & Teamname bitte bei der Anmeldung bekannt geben.

ca. 14:00 Uhr in der Neuen Mittelschule Straßwalchen

# ENDE DER DURSTSTRECKE!

## POWER-GUTSCHEIN

für ein **kleines Kaltgetränk GRATIS.**  
Viel Spaß beim Fitnesslauf!



Gültig bis **31.10.2019** und nur bei deinem **McDonald's**  
**Straßwalchen**, Salzburgerstraße 62, 5204 Straßwalchen.

**GRATIS**  
0,25L KALTGETRÄNK



## WERTUNG / PREISE



## ZEITNEHMUNG

## VERPFLEGUNG

## UMKLEIDEN & DUSCHEN

## MASSAGE

### U6 - U18:

Die Wertung erfolgt nach Altersklassen - Mädchen & Buben getrennt.

### Hobbylauf:

1. - 3. Platz Frauen & Männer getrennte Wertung - keine Altersklassen-Wertung

### Teambewerb:

1. - 3. Platz pro Teambewerb erhalten zusätzlich Sachpreise.

Die Gruppe mit den meisten Teamteilnehmern bekommt einen Geschenkkorb.

### Walker:

1. - 3. Platz Frauen & Männer getrennte Wertung - keine Altersklassen-Wertung

### Hauptlauf:

Die Wertung erfolgt nach Altersklassen - Frauen & Männer getrennt.

Die Sieger erhalten Pokale, Medaillen oder Sachpreise!

**Alle Kinder erhalten Urkunden und eine Finisher-Medaille im Ziel.**

### LIN-TIME: [www.lin-time.at](http://www.lin-time.at).

Präzise Zeitmessung mittels Einweg-Chip-Transponder an den Schuhen.

GRATIS Kuchen & Getränke im Zielbereich für die Läufer.

Essen und Trinken in der Neuen Mittelschule Straßwalchen.

in der Gerhard-Dorfinger-Halle (Dreifach-Turnhalle)

GRATIS Massage nach dem Lauf!

# SONNENSTUDIO



  
**Heil** massage  
Gesundheit auf allen Ebenen

Staudenweg 32 · 5204 Straßwalchen

Tel. 0664 7995009

office@heilmassage-strasswalchen.at

www.heilmassage-strasswalchen.at

  
**Hutterer**

*... einfach baumeisterhaft!*

**Hutterer Bau GmbH**

Bahnhofstraße 110/2. OG.

5204 Straßwalchen

Tel: 06215/8304 Fax: 06215/8304-20

office@hutterer-bau.at; [www.hutterer-bau.at](http://www.hutterer-bau.at)

**Raiffeisen  
Versicherung** 

Reden wir übers Leben.

**Raiffeisenbank  
Straßwalchen**



## ABSICHERUNGEN

## SANITÄTSDIENST

## HAFTUNG

## PARKPLÄTZE & ERREICHBARKEIT

## ZIMMER - INFO

Freiwillige Feuerwehr und Polizei Straßwalchen

Rotes Kreuz Straßwalchen

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden an Personen und Eigentum, für Verletzungen oder Diebstahl.

Es gelten die AGB des Veranstalters - [www.laufverein-strasswalchen.at](http://www.laufverein-strasswalchen.at).  
Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt!

Beschilderte GRATIS Parkplätze um das Startgelände.

**Gute Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel wie Bus oder Bahn.**

Tourismusverband Straßwalchen

Tel. 06215/6420 - [www.tvb-strasswalchen.at](http://www.tvb-strasswalchen.at)

**Tolle Startgeschenke** für alle Teilnehmer!  
Kinder erhalten im Ziel eine Finisher-Medaille.

**FITNESSLAUF**  
zählt zum  
Bayern-Innviertel-  
Grenzlandcup!



LACKIERUNG & SPENGLEREI  
A-5204 Straßwalchen - Gewerbegebiet Süd 22

**BAUMANN**

Telefon: 06215 / 6659



tischlerei  
**KRANABETTER**

einrichten. wohnen. lieben.

Selbinger Straße 71 | 4111 KUCHEN KAPPE | schneckenstein.at  
A-5204 Straßwalchen | 4111 KUCHEN KAPPE | www.kranabetter.at

**KICKERiki**



Unser  
**MARKENZEICHEN**  
Natürlichkeit und Frische!

**hubers**

Respektvoller Umgang mit Tier & Mensch!  
www.huberslandhendl.at



WERBETECHNIK



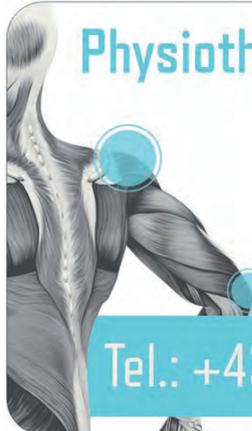
by Anja



**PAMIPA**

CARE TO WEAR

[www.seebrunner.pamipa.at](http://www.seebrunner.pamipa.at)



**Physiotherapie Marco Geier**

Staudenweg 32  
5204 Straßwalchen  
[www.mg-therapie.at](http://www.mg-therapie.at)  
Email: [office@mg-therapie.at](mailto:office@mg-therapie.at)

Tel.: +43 (0) 677 62451606

**JOSEF MAYER**  
www.mayerdach.at

**HEADWORK**  
LEIDENSCHAFT FÜR HAARE  
www.headwork-hairdresser.at

**BOSCH**  
Service

**WORNDL**  
TRANSPORTE GMBH  
T +43.664.1619604  
5204 STRASSWALCHEN AUSTRIA

**INTERNET COMPANY**  
Service und VertriebsgmbH  
www.internet-company.at

**Farben**  
VIESELTHALER  
Kompetenz • Qualität • Service  
www.farben-vieselthaler.at

**cafo**  
PLAINER

TOURISMUSVERBAND  
STRASSWALCHEN

**b.r.e.**  
www.br.ee  
b.r.e. installationen  
innovative haustechnik



**Autohaus Reiser**  
Mondsee – Straßwalchen  
www.reiser.at/ahm

**Dunapack Packaging**  
PRINZHORN GROUP

We will.

★★★★★  
**judith.adam**  
cosmetic

**INJOY**  
INTERNATIONAL SPORT- & WELLSCHULE

**konzept<sup>3</sup>**  
KONZEPTE & VERANSTALTUNGEN

**MALEREI**  
Schneeweis GmbH

**Lagermax**  
Autotransport



**PEUGEOT**  
MOTION & EMOTION

**Dihag**  
DÄMMSTOFFE

**DAS**  
GEWÖLDE  
Straßwalchen  
06215 - 20125

**Recheis**  
1889

**PERSKINDOL**

**STOCKHAMWIRT**  
Ritteressen und  
Rippelpartie mit Voranmeldung  
5204 Straßwalchen Stockham 4 06213/6511 sepp@stockhamwirt.at

**BERNIT**

Ihr Partner für  
Steine & Fliesen.  
www.bernit.at

**PREFA**  
DAS DACH,  
STARK WIE EIN STIER!

**SKRIBO**  
**PERWEIN**  
Papier • Büro • Schule • Buch

**lindenapotheke**

**DIANA**  
MIT MENTHOL  
DAS TUT WOHL... SEIT 1897!

**Backhaus** **Leimüller**

★★★★★  
**judith.adam**  
cosmetic

- Akute/chronische Schmerzen am Bewegungsapparat •
- Faszien Distorsions Modell nach Dr. Typaldos •
- Golgi Schmerzpunkttherapie •
- Sportmassage •
- Vorsorge- und Entspannungsmassage •
- OMNITRON Pro Therapie •

**HEILMASSAGEN WERNER SCHÖN**

Mondseer Straße 3 | 5204 Straßwalchen | Tel. 0664/1202157

www.cosmetic-judithadam.at



**START/ZIEL:** Seniorenwohnhaus St. Rupert, Mondseer Straße 16, 5204 Straßwalchen

**INFO & ANMELDUNG:** [www.laufverein-strasswalchen.at](http://www.laufverein-strasswalchen.at)

