

Wir feiern 10 Jahre GESUNDE GEMEINDE Straßwalchen

FITNESSLAUF



07. Okt. 2018

GESUNDHEITSMESSE



INFO & ANMELDUNG: www.laufverein-strasswalchen.at



VERANSTALTER:

Laufverein (LV) Straßwalchen,

Ansprechpartner: Dr. Ursula Mayer-Zuchi

Staudenweg 53, A-5204 Straßwalchen

Tel. 0676/9036363; E-Mail: office@laufverein-strasswalchen.at,

INFO & ANMELDUNG: www.laufverein-strasswalchen.at

Fotos: Laufverein Straßwalchen, Erwin Schwöllner, Dr. Anton Zuchi



LAUF VEREIN Straßwalchen
www.laufverein-strasswalchen.at



Geschätzte Damen und Herren,
liebe Hobby- und Sportbegeisterte,
liebe Gesundheitsinteressierte!

Straßwalchen bewegt - Körper, Geist und Seele; unter diesem Motto feiert die „Gesunde Gemeinde Straßwalchen“ heuer im Oktober ihr **10jähriges Bestandsjubiläum**. Großartiges und Interessantes wurde bis jetzt verwirklicht und damit die Bevölkerung von Straßwalchen mit Gesundheitsangeboten beschenkt. Viele Vorträge wurden organisiert, ein Laufverein hat sich daraus gegründet, ausgeschilderte **Lauf- und Walkingstrecken** sowie **Langlaufloipen** wurden geschaffen, der **Eislaufplatz** ist aus der Wintersaison nicht mehr wegzudenken und zu unzähligen Angeboten wird jedes halbe Jahr eingeladen. Die Damen und Herren von Straßwalchen und von außerhalb nützen diese Angebote gerne. Der **Fitnesslauf**, den der Laufverein bereits das neunte Jahr organisiert, wurde zur Institution mit internationaler Beteiligung. Zum Jubiläum werden zwei Veranstaltungen zu einer Attraktion kombiniert - **Fitnesslauf und Gesundheitsmesse zur gleichen Zeit am selben Ort**. Beim Lauf kann man zeigen und überprüfen, wie fit man ist. In der Gesundheitsmesse werden neue Informationen rund um die Gesundheit angeboten. Alle Straßwalchnerinnen und Straßwalchner, alle aus den umliegenden Gemeinden sowie die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, sowie alle Besucher des Fitnesslaufes sind herzlich eingeladen, einen Sprung zur Gesundheitsmesse zu machen. Es zahlt sich aus. Der Eintritt zur Messe ist kostenlos.

Zum **Auftakt des Jubiläumsfestes am 06.10.2018** nimmt uns „**Der Mentalist**“ **Manuel Horeth** auf eine besondere Reise der Vorstellungskraft der Menschen mit. Eingeladen sind dazu die Mitglieder der Straßwalchner Vereine sowie die Bevölkerung aus Straßwalchen. Die Vereine leisten bewusst oder unbewusst, Großes für die gesamte Bevölkerung, sei es in sportlicher Hinsicht durch Bewegungsangebote, wie auch in gesellschaftlicher und sozialer Hinsicht. Dafür bedanke ich mich sehr herzlich! Aufgrund der Platzbeschränkung ist der Eintritt nur mit einer Zählkarte möglich.

Ein großer Dank gilt den Organisatorinnen und Organisatoren des Fitnesslaufes, der Gesundheitsmesse und dem Arbeitskreis der Gesunden Gemeinde, die dieses Fest und das jährliche Angebot gestalten. Ich wünsche gutes Gelingen, vor allem aber Gesundheit - Alles Gute!

Friedrich Kreil
Bürgermeister

Jubiläum „10 Jahre Gesunde Gemeinde“

Straßwalchen bewegt – Körper, Geist und Seele!

Veranstaltungsort: **Neue Mittelschule Straßwalchen**, Aichbergstraße 1, 5204 Straßwalchen

Samstag, 06. Okt. 2018

Auftaktveranstaltung

Zum Auftakt des Jubiläums sagt die Gesunde Gemeinde DANKE zu allen Vereinen für das umfangreiche Angebot und die ehrenamtliche Unterstützung für mehr Gesundheit und Wohlbefinden in der Gemeinde.

18:00 Uhr Einlass

19:00 Uhr Ansprachen von
Bürgermeister Friedrich Kreil
Mag. Dr. Christine Winkler-Ebner, AVOS
GR Sebastian Leitl
LR Dr. Christian Stöckl

20:00 Uhr Auftritt des Mentalisten Manuel Horeth

Musikalische Umrahmung: TMK Straßwalchen

Verpflegung: Laufverein Straßwalchen

Anschließend gemütlicher Ausklang im Festzelt.

Eintritt ist frei! Begrenzte Teilnehmerzahl - der Eintritt ist nur mit einer Zählkarte möglich.

Kartenbezug: Gemeinde, Perwein, Raika und Volksbank.

Sonntag, 07. Okt. 2018

GESUNDHEITSMESSE

Unter dem Motto „Straßwalchen bewegt - Körper, Geist und Seele“ findet die Gesundheitsmesse mit zahlreichen Ausstellern statt.

10:00 - 16:00 Uhr

AUSSTELLER:

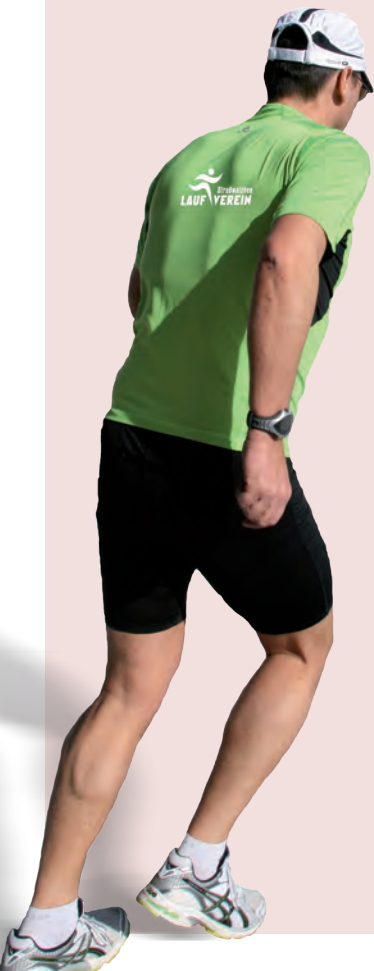
- **DK - Dieter Karner**
- **Hospizbewegung Flachgau Nord**, Alexandra Moche
- **Lindenapotheke Staßwalchen**, Irene Apprich
- **Orthofit**, Christoph Oberascher
- **Injoy Straßwalchen**, Angela Asen
- **Krankenpflegeverein Straßwalchen**, Barbara Stögner
- **Lachyoga & Aromaölanwendungen**, Christine Mayrhofer
- **Top in Form**, Thomas Steininger
- **Seniorenwohnhaus St. Rupert**, Karin Rieger
- **EWTO Schule Straßwalchen**, Norbert Hitter
- **Naturkosmetik**, Waltraud Springer
- **BODYMED HEPAFast**, Ursula Mayer-Zuchi

Eintritt frei!

9. Straßwalchner „Gesunde Gemeinde“

Sonntag, 07. Okt. 2018

FITNESSLAUF



START / ZIEL

Seniorenwohnhaus St. Rupert
Mondseer Straße 16, 5204 Straßwalchen

BEWERBE

Hauptlauf: MayerDach-Runde: 12,05 km - mit AK-Wertung
Hobbylauf: 1x Badinger-Runde: 4,35 km - ohne AK-Wertung
Teambewerb: 1x Badinger-Runde: 4,35 km - ohne AK-Wertung
Walker: 2x Badinger-Runde: 8,70 km - ohne AK-Wertung

STARTZEITEN

09:30 Uhr	U6	2013 u. jünger	500 m
09:40 Uhr	U8	2011/2012	500 m
09:50 Uhr	U10	2009/2010	1000 m
10:00 Uhr	U12	2007/2008	1000 m
10:20 Uhr	U14	2005/2006	1000 m
10:50 Uhr	Hauptlauf	ab 1998	12,05 km
11:00 Uhr	U16	2003/2004	4,35 km
	U18	2001/2002	4,35 km
	Hobbylauf		4,35 km
	Teambewerb		1x 4,35 km
	Walker		2x 4,35 km

LEBERFASTEN NACH DR. WORM®



Ihr Weg in eine gesündere Zukunft

Leberfasten nach Dr. Worm® - diese 2 Wochen wird Ihre Leber lieben!

Ernährungsspezifisches Konzept speziell bei Leberverfettung

- Rückgang der Triglyzeride
- Senkung des Cholesterinspiegels
- Verbesserung des Zuckerstoffwechsels
- Reduktion des Körpergewichts

Die 1. Körperfettmessung ist GRATIS!



Bodymed Center Straßwalchen
Staudenweg 32
Telefon: 06215 20110

Dr. Ursula
Mayer-Zuchi
Ärztin für Allgemeinmedizin

ANMELDUNG & BEZAHLUNG

NENNUNGSGELD

STARTNUMMERN-AUSGABE

TEAMBEWERB

TEAMS

SIEGEREHRUNG

Online-Anmeldung bis Freitag, 05. Okt. 2018, 20 Uhr

www.laufverein-strasswalchen.at

Nachnennung bei der Startnummern-Ausgabe, spätestens 1 Stunde vor Start!

Bezahlung des Startgeldes: bei der Startnummern-Abholung!

	Voranmeldung	Nachnennung
U6/U8:	frei	frei
U10/U12/U14:	€ 10,-	€ 13,-
U16/18:	€ 16,-	€ 19,-
Hobbylauf:	€ 18,-	€ 21,-
Teambewerb: (3 Starter)	€ 54,- pro Teambewerb	€ 63,- pro Teambewerb
Walker:	€ 18,-	€ 21,-
Hauptlauf:	€ 18,-	€ 21,-

Seniorenwohnhaus St. Rupert

Sa, 06. Okt. von 16:00 - 18:00 Uhr

So, 07. Okt. ab 07:30 Uhr

Jedes Team besteht aus 3 Läufern, die je 4,35 km gemeinsam laufen.

Gemischtes Team: Männer & Frauen gemischt,

Frauenteam, Männerteam & Schülerteam

Teamart & Teamname bitte bei der Anmeldung bekannt geben.

ca. 13:30 Uhr im Festzelt vor der Neuen Mittelschule Straßwalchen



Alle Kinder erhalten im Ziel eine **Finisher-Medaille**
und bei der Siegerehrung eine **Urkunde!**

Raiffeisen



0:00:55

380

392

27

367

368

168

354

277

390

395

385

426

279

WERTUNG / PREISE

ZEITNEHMUNG

VERPFLEGUNG

UMKLEIDEN / DUSCHEN

MASSAGE

U6 - U18:

Die Wertung erfolgt nach Altersklassen - Mädchen & Buben getrennt.

Hobbylauf:

1. - 3. Platz Frauen & Männer getrennte Wertung - keine Altersklassen-Wertung

Teambewerb:

1. - 3. Platz pro Teambewerb erhalten zusätzlich Sachpreise.

Die Gruppe mit den meisten Teamteilnehmern bekommt einen Geschenkkorb.

Walker:

1. - 3. Platz Frauen & Männer getrennte Wertung - keine Altersklassen-Wertung

Hauptlauf:

Die Wertung erfolgt nach Altersklassen - Frauen & Männer getrennt.

Die Sieger erhalten Pokale, Medaillen oder Sachpreise!

Alle Kinder erhalten Urkunden und eine Finisher-Medaille im Ziel.

LIN-TIME: www.lin-time.at.

Präzise Zeitmessung mittels Einweg-Chip-Transponder an den Schuhen.

GRATIS Kuchen & Getränke im Zielbereich für die Läufer.

Essen und Trinken im Festzelt

in der Gerhard-Dorfinger-Halle (Dreifach-Turnhalle)

GRATIS Massage nach dem Lauf!

**„ES IST VÖLLIG EGAL, WIE LANGSAM DU VORAN KOMMST,
DU ÜBERRUNDEST NOCH IMMER JEDEN AUF DEM SOFA!“**



ABSICHERUNGEN

SANITÄTSDIENST

HAFTUNG

PARKPLÄTZE & ERREICHBARKEIT

ZIMMER - INFO

Freiwillige Feuerwehr und Polizei Straßwalchen

Rotes Kreuz Straßwalchen

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden an Personen und Eigentum, für Verletzungen oder Diebstahl. Es gelten die AGB des Veranstalters - www.laufverein-strasswalchen.at. Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt!

Beschilderte GRATIS Parkplätze um das Startgelände.

Gute Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel wie Bus oder Bahn.

Tourismusverband Straßwalchen

Tel. 06215/6420 - www.tvb-strasswalchen.at

Tolle Startgeschenke für alle Teilnehmer!
Kinder erhalten im Ziel eine Finisher-Medaille.

FITNESSLAUF
zählt zum
Bayern-Innviertel-
Grenzlandcup!



ENDE DER DURSTSTRECKE!

POWER-GUTSCHEIN

für ein **kleines Kaltgetränk GRATIS.**

Viel Spaß beim Fitnesslauf!



Gültig bis **31.10.2018** und nur bei deinem **McDonald's**
Straßwalchen, Salzburgerstraße 62, 5204 Straßwalchen.

GRATIS
0,25 L KALTGETRÄNK



i'm lovin' it®



Hutterer

... einfach baumeisterhaft!

Hutterer Bau GmbH

Bahnhofstraße 110/2. OG.

5204 Straßwalchen

Tel: 06215/8304 Fax: 06215/8304-20

office@hutterer-bau.at; www.hutterer-bau.at

**Raiffeisen
Versicherung**



Reden wir übers Leben.

**Raiffeisenbank
Straßwalchen**



SONNENSTUDIO



SUN-STAR
Vital SONNENSTUDIO'S
Straßwalchen



Atelier

©

seit 1896

KÖLTRINGER

Ihr zuverlässiger Foto-Partner
A-5204 Straßwalchen Tel. 06215/8259



Lagermax
Autotransport

WERBETECHNIK



WORNDL
TRANSPORTE GMBH
T +43.664.1619604
5204 STRASSWALCHEN AUSTRIA



JOSEF MAYER
www.mayerdach.at

HEADWORK
LEIDENSCHAFT FÜR HAARE
www.headwork-hairdresser.at

INTERNET COMPANY
Service und VertriebsgmbH
www.internet-company.at

Hutterer
...einfach baumeisterhaft!

Wir sind
**FRANKEN
MARKTER**

**Farben
VIESELTHALER**
Kompetenz & Qualität - Service
www.farben-vieselthaler.at

**cafo
PLAINER**

**TOURISMUSVERBAND
STRAßWALCHEN**

**BOSCH
Service**

BODYMED

PERSKINDOL

PEUGEOT
MOTION & EMOTION

konzept³
WISSENSCHAFT • VERBUNDENHEIT • KOMPLEXITÄT

INJOY
INTERNATIONAL SPORTS & WELLNESSCLUB

★★★★★
judith.adam
cosmetic

- Heilmassagen
- Sportmassagen
- Lymphdrainagen
- Fußreflexzonenmassagen
- Golgi-Schmerztherapie



HEILMASSAGEN WERNER SCHÖN

Mondseer Straße 3 | 5204 - Straßwalchen | Tel. 0664 / 5969309

www.cosmetic-judithadam.at

PREFA
DAS DACH,
STARK WIE EIN STIER!

Autohaus Reiser
Mondsee - Straßwalchen
www.reiser-autohaus.at

**tischlerei
KRANABETTER**
einrichten.wohnen.leben.

3 Zimmer Stadthaus 70m² | 4 Zimmer Stadthaus 85m² | 5 Zimmer Stadthaus 100m²
www.kranabetter.at

**Hotel zum
Lebzelter**

MODERN AUSGESTATTETE ZIMMER MIT BAD, TV, INTERNET

RISTORANTE
D'AMICI
CAFE - BAR

ITALIENISCHE & MEDITERRANE KÖSTLICHKEITEN

Straßwalchen - 06215 / 20 283 - www.damici.at

START/ZIEL: Seniorenwohnhhaus St. Rupert, Mondseer Straße 16, 5204 Straßwalchen

INFO & ANMELDUNG: www.laufverein-strasswalchen.at

