



7. Straßwalchner „Gesunde Gemeinde“



FITNESSLAUF

Sonntag, 29. Mai 2016

Start/Ziel: Seniorenwohnhaus
St. Rupert, Straßwalchen

Strecken: **Hauptlauf** - MayerDach-Runde
Hobbylauf, Teambewerb & Walker - Badinger-Runde
CHARITY-Bewerb

Info & Anmeldung:

www.laufverein-strasswalchen.at

CHARITY-Bewerb



7. Straßwalchner „Gesunde Gemeinde“

FITNESSLAUF

Sonntag, 29. Mai 2016



START / ZIEL

Seniorenwohnhhaus St. Rupert
Mondseer Straße 16, 5204 Straßwalchen

STRECKEN

Hauptlauf: MayerDach-Runde: 12,05 km - mit AK-Wertung
Hobbylauf: 1x Badinger-Runde: 4,35 km - ohne AK-Wertung
Teambewerb: 1x Badinger-Runde: 4,35 km - ohne AK-Wertung
Walker: 2x Badinger-Runde: 8,70 km - ohne AK-Wertung
CHARITY-Bewerb: 1x Badinger-Runde: 4,35 km
ohne Zeitnehmung
Badinger-Runde in umgekehrter Laufrichtung!

INFO & ANMELDUNG

**Online-Anmeldung bis
Freitag, 27. Mai, 17 Uhr**
www.laufverein-strasswalchen.at

Nachnennung bei der
Startnummern-Ausgabe bis
spätestens eine Stunde vor Start!

Bezahlung des Startgeldes:
bei der Startnummern-Abholung!

STARTZEITEN

09:30 Uhr	U6	2011 u. jünger	500 m
09:40 Uhr	U8	2009/2010	500 m
09:50 Uhr	U10	2007/2008	1000 m
10:00 Uhr	U12	2005/2006	1000 m
10:20 Uhr	U14	2003/2004	1000 m
10:50 Uhr	Hauptlauf	ab 1996	12,05 km
11:00 Uhr	U16	2001/2002	4,35 km
	U18	1999/2000	4,35 km
	Hobbylauf		4,35 km
	Teambewerb		1x 4,35 km
	Walker		2x 4,35 km
	CHARITY-Bewerb		4,35 km

STARTNUMMERN- AUSGABE

Seniorenwohnhaus St. Rupert
Sa, 28. Mai v. 17:00 - 19:00 Uhr, **So, 29. Mai** ab 07:30 Uhr

TEAMBEWERB

Jedes Team besteht aus 3 Läufern, die je 4,35 km gemeinsam laufen.

TEAMS

Gemischtes Team: Männer & Frauen gemischt, **Frauenteam, Männerteam & Schülerteam**
Teamart & Teamname bitte bei der Anmeldung bekannt geben.

SIEGEREHRUNG

ca. 13:30 Uhr im Festzelt vor der Neuen Mittelschule Straßwalchen

CHARITY-Bewerb

Jeder ist startberechtigt!

Bewältigt wird die Badinger-Runde in umgekehrter Laufrichtung zusammen mit den Hobbyläufern und Walkern. Sie können einen Kinderwagen, einen Rollstuhl oder einen Hund (dieser muss an der Leine geführt werden) mitnehmen.

Jeder zurückgelegte Kilometer wird in Euro umgerechnet und einer bedürftigen Familie in Straßwalchen gespendet. Die Auswahl der Familie und die Spendenübergabe erfolgt unter Ausschluss der Öffentlichkeit gemeinsam mit Herrn Bürgermeister Fritz Kreil.

Startgeld: 16,- Euro keine Nachnennungsgebühr

Jeder Starter bekommt ein Starter-Sackerl mit tollen Sachgeschenken!

CHARITY-Motto

**ES IST VÖLLIG EGAL, WIE LANGSAM DU VORAN KOMMST,
DU ÜBERRUNDEST NOCH IMMER JEDEN AUF DEM SOFA!**

NENNGELD

	Voranmeldung	Nachnennung
U6/U8:	frei	frei
U10/U12/U14:	€ 8,-	€ 11,-
U16/18:	€ 14,-	€ 17,-
Hobbylauf:	€ 16,-	€ 19,-
Teambewerb: (3 Starter)	€ 48,- pro Teambewerb	€ 57,- pro Teambewerb
Walker:	€ 16,-	€ 19,-
Hauptlauf:	€ 16,-	€ 19,-
CHARITY-Bewerb:	€ 16,-	€ 16,-

WERTUNG / PREISE

U6 - U18: Die Wertung erfolgt nach Altersklassen - Mädchen & Buben getrennt.
Hobbylauf: 1. - 3. Platz Frauen & Männer getrennte Wertung - keine Altersklassen-Wertung
Teambewerb: 1. - 3. Platz pro Teambewerb erhalten zusätzlich Sachpreise. **Die Gruppe, die die meisten Teamteilnehmer stellt, bekommt einen Geschenkskorb.**
Walker: 1. - 3. Platz Frauen & Männer getrennte Wertung - keine Altersklassen-Wertung
Hauptlauf: Die Wertung erfolgt nach Altersklassen - Frauen & Männer getrennt.
Die Sieger erhalten Pokale, Medaillen oder Sachpreise! Alle Kinder erhalten Urkunden.

VERPFLEGUNG

GRATIS Kuchen & Getränke im Zielbereich für die Starter.
Essen und Trinken im Festzelt vor der Neuen Mittelschule Straßwalchen.

UMKLEIDEN / DUSCHEN

in der Gerhard-Dorfinger-Halle (Dreifach-Turnhalle) und in der Volksschule Straßwalchen

MASSAGE

GRATIS Massage nach dem Lauf!

ABSICHERUNGEN SANITÄTSDIENST

Freiwillige Feuerwehr und Polizei Straßwalchen
Rotes Kreuz Straßwalchen

RAHMENPROGRAMM

Festzelt mit Musik

ZEITNEHMUNG

LIN-TIME: www.lin-time.at. Präzise Zeitmessung mittels Einweg-Chip-Transponder an den Schuhen, der gleichzeitig auch eine Eintrittsermäßigung für den FANTASIANA Erlebnispark Straßwalchen beinhaltet.

HAFTUNG

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden an Personen und Eigentum, für Verletzungen oder Diebstahl. Es gelten die AGB des Veranstalters - www.laufverein-strasswalchen.at.
Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt!

PARKPLÄTZE & ERREICHBARKEIT

Beschilderte GRATIS Parkplätze um das Startgelände.
Gute Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel wie Bus oder Bahn.

ZIMMER - INFO

Tourismusverband Straßwalchen, Tel. 06215/6420 - www.tvb-strasswalchen.at



Tolle Startgeschenke für alle Teilnehmer!
Kinder erhalten im Ziel eine Finisher-Medaille.

FITNESSLAUF
zählt zum
Bayern-Innviertel-
Grenzlandcup!



6. LAUF zum Salzburger Laufcup

VERANSTALTER:

Laufverein (LV) Straßwalchen, Ansprechpartner: Dr. Ursula Mayer-Zuchi, Staudenweg 53, A-5204 Straßwalchen
Tel. 0676/9036363; E-Mail: office@laufverein-strasswalchen.at, **INFO & ANMELDUNG:** www.laufverein-strasswalchen.at



tischlerei
KRANABETTER

einrichten.wohnen.leben.

Salzburger Straße 7 | t: +43 (0)6215 8220 | info@kranabetter.at
A-5204 Straßwalchen | f: +43 (0)6215 8220-20 | www.kranabetter.at

**Raiffeisen
Versicherung**



Reden wir übers Leben.

**Raiffeisenbank
Straßwalchen**



Flachgau-Shuttle.at
ready for take off

TAXI

Tel. 0664/52 45 236

Sandra Gramberger

Gewerbliche Masseurin
Heilmasseurin

0664-401 08 90

JOSEF MAYER
www.mayerdach.at

HEADWORK
LEIDENSCHAFT FÜR HAARE
www.headwork-hairdresser.at

INTERNET COMPANY
Service und VertriebsgmbH
www.internet-company.at

trumer
LEISTUNGS **DIAGNOSTIK**
Herzrhythmus Trainingsspezialisten

Wir sind
**FRANKEN
MARKTER**

GERBL
Fleischhauerei

**Farben
VIESELTHALER**
Kompetenz • Qualität • Service
www.farben-vieselthaler.at

GERLACH
Straßwalchen

**TOURISMUSVERBAND
STRAßWALCHEN**

BODYMED

**cafo
PLAINER**

PEUGEOT
MOTION & EMOTION

konzept³
versichern • versettlagen • finanzieren

WERBETECHNIK
**NET
SIGN**
www.netsign.at

W.H.S.F.
Gutes. Qualifiziert. Verantwortungsvoll.

INJOY
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS

**DUNAPACK
MOSBURGER
PACKAGING**

**GENERALI
GRUPPE**

Lagermax
Autotransport

LACKIERUNG & SPENGLEREI
A-5204 Straßwalchen - Generalgüter Süd 27
BADMANN
Telefon: 06215 / 6659

**BOSCH
Service**

nails emotions
Schulenburg

SKRIBO
PERWEIN
Papier • Büro • Schule • Buch

Bäckhaus Leimüller

lindenapotheke

**WORNDL
TRANSPORTE GMBH**
T +43.664.1619604
5204 STRAßWALCHEN AUSTRIA

...macht's wieder gut!
CARPUTT

RAG

b.r.e.
www.b.r.e.at
b.r.e. Installationen
innovative haustechnik

STOCKHAMWIRT
Ritteressen und
Ripperpartie mit Voranmeldung
5204 Straßwalchen Stockham 4 06213/8511 sepp@stockhamwirt.at

SalzburgMilch

MICHAEL SPORNBERGER
MOBILE PKW-HAGELSCHADENREPARATUR

BERNIT
1928

Hotel zum Lebzelter

MODERN AUSGESTATTETE ZIMMER MIT BAD, TV, INTERNET

RISTORANTE

D'AMICI

CAFE - BAR

ITALIENISCHE & MEDITERRANE KÖSTLICHKEITEN

**DAS
GEWÖLDE**
Straßwalchen
06215 - 20125

ratiopharm
Gute Preise. Gute Besserung.
TEVA Mehr
Gesundheit.
Für alle.

PREFA

**DAS DACH,
STARK WIE EIN STIER!**

VW Audi SKODA

Autohaus Reiser

Mondsee - Straßwalchen
www.reiser-autohaus.at

Straßwalchen - 06215 / 20 283 - www.damici.at

START/ZIEL: Seniorenwohnhaus St. Rupert, Mondseer Straße 16, 5204 Straßwalchen
INFO & ANMELDUNG: www.laufverein-strasswalchen.at

1 MayerDach-Runde
 Start/Ziel: Seniorenwohnhaus St. Rupert
 Streckenlänge: 12.050 m
 Höhenmeter: 200 m

HÖHENPROFIL

Höhe (m) vs. Entfernung (km) graph showing elevation changes along the 12.05 km route.

3 Badinger-Runde
 Start/Ziel: Seniorenwohnhaus St. Rupert
 Streckenlänge: 4.350 m
 Höhenmeter: 75 m

HÖHENPROFIL

Höhe (m) vs. Entfernung (km) graph showing elevation changes along the 4.35 km route.

