

**3. Straßwalchner
„Gesunde Gemeinde“**

FITNESSLAUF

Pfingstsonntag, 27. Mai 2012

Start/Ziel:

Seniorenwohnhaus
St. Rupert, Straßwalchen

Strecken:

Hauptlauf - MayerDach-Runde
Hobby-/Staffellauf & Walker - Badinger-Runde



Info & Anmeldung:

www.laufverein-strasswalchen.at



3. Straßwalchner „Gesunde Gemeinde“ FITNESSLAUF

Pfingstsonntag, 27. Mai 2012



START / ZIEL

Seniorenwohnhaus St. Rupert
Mondseer Straße 16, 5204 Straßwalchen

STRECKEN

Hauptlauf: MayerDach-Runde: 12,05 km - mit AK-Wertung
Hobbylauf: 1x Badinger-Runde: 4,35 km - ohne AK-Wertung
Staffel: 3x Badinger-Runde: 13,05 km - ohne AK-Wertung
Walker: 2x Badinger-Runde: 8,70 km - ohne AK-Wertung

STARTZEITEN

09:45 Uhr	U6	2007 u. jünger	500 m
	U8	2005/2006	500 m
10:00 Uhr	U10	2003/2004	1000 m
	U12	2001/2002	1000 m
10:15 Uhr	U14	1999/2000	1000 m
10:30 Uhr	U16	1997/1998	4,35 km
	U18	1995/1996	4,35 km
	Hobbylauf		4,35 km
	Staffel		3x 4,35 km
Walker		2x 4,35 km	
12:15 Uhr	Hauptlauf		12,05 km

INFO & ANMELDUNG

**Online-Anmeldung bis
Freitag 25. Mai, 17 Uhr**

www.laufverein-strasswalchen.at

Nachnennung bei der
Startnummern-Ausgabe bis
spätestens eine Stunde vor Start!

BEZAHLUNG:

bei Startnummern-Ausgabe

STARTNUMMERN- AUSGABE

Seniorenwohnhaus St. Rupert
Sa, 26. Mai von 17:00 - 19:00 Uhr
So, 27. Mai ab 07:30 Uhr

STAFFEL
STAFFELARTEN

Jede Staffel besteht aus 3 Läufer, die je 4,35 km laufen - Übergabe jeweils im Start-/Zielbereich.

Gemischte Staffel: Männer und Frauen gemischt, keine Altersbeschränkung

Frauenstaffel & Männerstaffel

Staffelart bitte bei der Anmeldung bekannt geben.

SIEGEREHRUNG

ca. 14:30 Uhr im Festzelt vor der ÖKO-Hauptschule

NENNGELD

	Voranmeldung	Nachnennung
U6/U8:	frei	frei
U10/U12/U14:	€ 6,-	€ 10,-
U16/18:	€ 10,-	€ 14,-
Hobbylauf:	€ 12,-	€ 16,-
Staffel: (3 Starter)	€ 36,- pro Staffel	€ 48,- pro Staffel
Walker:	€ 12,-	€ 16,-
Hauptlauf:	€ 12,-	€ 16,-

WERTUNG / PREISE

Hobbylauf: 1. - 3. Platz Frauen & Männer getrennte Wertung - keine Altersklassen-Wertung
Staffel: 1. - 3. Platz pro Staffel erhalten Gutscheine vom Cafe Bachmeier, Gasthof Franz Josef oder vom Heurigen „Das Gewölbe“. **Die Gruppe, die die meisten Staffelteilnehmer stellt, bekommt Plusregion-Gutscheine.**
Walker: 1. - 3. Platz Frauen & Männer getrennte Wertung - keine Altersklassen-Wertung
Hauptlauf: Die Wertung erfolgt nach Altersklassen - Frauen & Männer getrennt.
Startgeschenke für alle Teilnehmer, für die Sieger Pokale & Medaillen! Alle Kinder erhalten Urkunden.

VERPFLEGUNG

Kuchen, Getränke im Ziel GRATIS - Essen und Trinken im Festzelt vor der ÖKO-Hauptschule

UMKLEIDEN / DUSCHEN

in der ÖKO-Hauptschule Straßwalchen

MASSAGE

GRATIS Massage nach dem Lauf!

ZEITNEHMUNG

Sporttiming Hinterreiter - Im Zielkanal darf nicht mehr überholt werden!
Die Startnummern müssen vorne gut sichtbar befestigt werden!

RAHMENPROGRAMM

Festzelt - Verpflegung im Start-/Zielbereich

ABSICHERUNGEN SANITÄTSDIENST

Freiwillige Feuerwehr und Polizei Straßwalchen
Rotes Kreuz Straßwalchen

HAFTUNG

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden an Personen und Eigentum, für Verletzungen oder Diebstahl. Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt!

PARKPLÄTZE & ERREICHBARKEIT

Beschilderte GRATIS Parkplätze um das Startgelände.
Gute Anbindung an öffentliche Verkehrsmittel wie Bus oder Bahn.

ZIMMER - INFO

Tourismusverband Straßwalchen, Tel. 06215/6420 - www.tvb.strasswalchen.at



Sportlich zur Nachhaltigkeit -
www.greeneventsaustralia.at

Der 2. „Gesunde Gemeinde“
Fitnesslauf erreichte beim Wettbe-
werb „Sportlich zur Nachhaltigkeit,“
in der Landesbewertung
den 3. Platz!



VERANSTALTER:

Laufverein (LV) Straßwalchen, Ansprechpartner: Dr. Ursula Mayer-Zuchi
Staudenweg 53, A-5204 Straßwalchen, Tel. 0676/9036363
E-Mail: office@laufverein-strasswalchen.at

INFO & ANMELDUNG: www.laufverein-strasswalchen.at

PLAINNER

CAFE

FRÜHSTÜCKEN DEN
GANZEN TAG,
MIT ALLEN SINNEN...

www.cafeplainer.at

**TÄGLICH VON
6:00H BIS 21:00H
AUCH AN SONN UND FEIERTAGEN**

... IN STRASSWALCHEN

Salzburgerstraße 9, Tel: 06215/7227

**BROT UND GEBÄCK
MEHLSPEISEN
KAFFEE SPEZIALITÄTEN
COFFEE TO GO**

SPONSOREN



Hotel zum Lebzelter

RISTORANTE D'AMICI CAFE - BAR

MODERN AUSGESTATTETE ZIMMER MIT BAD, TV, INTERNET ITALIENISCHE & MEDITERRANE KÖSTLICHKEITEN

Straßwalchen - 06215 / 20 283 - www.damici.at



Sie sind gut unterwegs mit Ihrer

VOLKSBANK STRASSWALCHEN

www.strasswalchen.volksbank.at

Volksbank. Mit V wie Flügel.



STRASSWALCHEN



FANTASIAN
RESTAURANT STRASSWALCHEN



INTERNET COMPANY
Service und VertriebsgmbH
www.internet-company.at

premium
Health
Concepts

W.H.S.F.
Wasserkunsthandwerk



Café Bachmaier
Salzburger Straße 9
5204 Straßwalchen
T.: 06215/20075

JOSEF MAYER
www.mayerdach.at

HEADWORK
LEIDENSCHAFT FÜR HAARE
www.headwork-hairdresser.at

Sandra Gramberger

Gewerbliche Masseurin
Heilmasseurin

0664-401 08 90



Raiffeisen
Versicherung

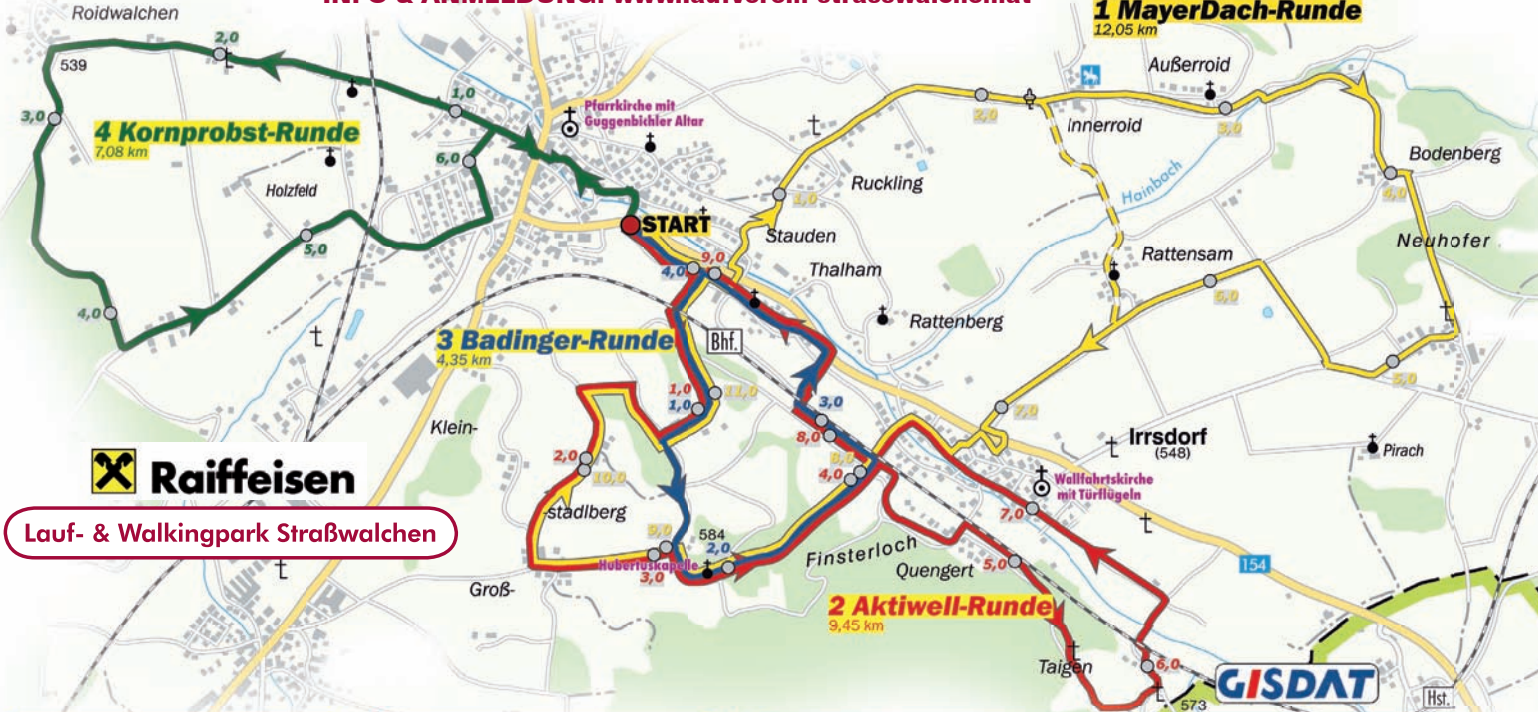


Reden wir übers Leben.

Raiffeisenbank
Straßwalchen



START/ZIEL: Seniorenwohnhhaus St. Rupert, Mondseer Straße 16, 5204 Straßwalchen
INFO & ANMELDUNG: www.laufverein-strasswalchen.at



Lauf- & Walkingpark Straßwalchen

