



2. Straßwalchner „Gesunde Gemeinde“

FITNESSLAUF

So, 29. Mai 2011

- Start/Ziel:** Seniorenwohnhaus
St. Rupert, Straßwalchen
- Strecken:** **Hauptlauf** - MayerDach-Runde: 12,05 km
Hobby-Lauf & Staffel - Badinger-Runde: 4,35 km
- Siegerehrung:** ca. 13:30 Uhr im Festzelt vor der ÖKO-Hauptschule



Info & Anmeldung:

www.gesundes-strasswalchen.at

2. Straßwalchner „Gesunde Gemeinde“ FITNESSLAUF

So, 29. Mai 2011

START / ZIEL

Seniorenwohnhaus St. Rupert
Mondseer Straße 16, 5204 Straßwalchen

STRECKEN

Hauptlauf - MayerDach-Runde: 12,05 km
Hobby-Lauf & Staffel - Badinger-Runde: 4,35 km

SIEGEREHRUNG

ca. 13:30 Uhr
Festzelt vor der ÖKO-Hauptschule mit LIVE-Musik

STARTZEITEN

08:45 Uhr	U6, U8	500 m
09:00 Uhr	U10, U12, U14	1 km
09:15 Uhr	Hobbylauf	4,35 km
	Staffel	3 x 4,35 km
	Walker	4,35 km
11:00 Uhr	Hauptlauf	12,05 km

STAFFEL

Jede Staffel besteht aus 3 Läufer, die je 4,35 km laufen.
Die Übergabe erfolgt jeweils im Start-/Zielbereich.

STAFFELARTEN

Vereinsstaffel, Firmenstaffel & Schülerstaffel
Bitte bei der Anmeldung bekannt geben.

STARTNUMMERN- AUSGABE

Seniorenwohnhaus St. Rupert
Sa, 28. Mai von 17:00 - 19:00 Uhr
So, 29. Mai von 07:30 - 10:00 Uhr

INFO & ANMELDUNG

**Online-Anmeldung bis
Freitag 27. Mai, 17 Uhr**

www.gesundes-strasswalchen.at

Nachnennung bei der
Startnummern-Ausgabe bis
spätestens eine Stunde vor Start!

BEZAHLUNG:
bei Startnummern-Ausgabe

NENNGELD	U6/U8 U10/U12/U14: Schüler/Lehrlinge bis 18 J.: Schülerstaffel (3 Starter): Hobbylauf und Walker: Staffel (3 Starter): Hauptlauf:	Online-Anmeldung frei € 6,- € 10,- € 30,- pro Staffel € 12,- € 36,- pro Staffel € 12,-	Nachnennung frei € 9,- € 13,- € 36,- pro Staffel € 15,- € 45,- pro Staffel € 15,-
PREISE	Die Plätze 1 bis 3 in jeder Altersklasse erhalten Preise - alle Kinder erhalten eine Urkunde. Startgeschenke für alle Teilnehmer!		
VERPFLEGUNG	Kuchen, Getränke im Ziel GRATIS - Essen und Trinken im Festzelt vor der ÖKO-Hauptschule		
UMKLEIDEN / DUSCHEN	in der Volksschule Straßwalchen		
MASSAGE	GRATIS Massage nach dem Lauf!		
RAHMENPROGRAMM	Festzelt mit LIVE-Musik - Verpflegung im Start-/Zielbereich - Hüpfburg		
ZEITNEHMUNG	Sporttiming Hinterreiter - Im Zielkanal darf nicht mehr überholt werden! Die Startnummern müssen vorne gut sichtbar befestigt werden!		
ABSICHERUNGEN SANITÄTSDIENST	Freiwillige Feuerwehr und Polizei Straßwalchen Rotes Kreuz Straßwalchen		
HAFTUNG	Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden an Personen und Eigentum, für Verletzungen oder Diebstahl. Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt!		
PARKPLÄTZE	Beschilderte GRATIS Parkplätze um das Startgelände.		
ZIMMER	Info beim Tourismusverband, Tel. 06215/6420, www.tvb.strasswalchen.at		



Sa 28. 05. 2011 - 19:30 Uhr

Vortrag mit Peter Wundsam

„Laufen – gesünder, wirksamer, schöner, ... schneller“

Unkostenbeitrag € 9,-

ORT: Das Gewölbe (Heuriger), Schwemmstraße 1, 5204 Straßwalchen



Sa 28. 05. 2011

Alle Starter erhalten abends
in den Straßwalchener Lokalen
vergünstigte Nudelgerichte!

SPONSOREN

Raiffeisenbank
Straßwalchen



**MAISLINGER
WOHNIDEEN**
KÜCHEN- UND INNENARCHITEKTUR

Gewerbegebiet – Pfongau West 5
A-5202 Neumarkt am Wallersee
www.maislinger-wohneideen.at · info@maislinger-wohneideen.at

Tel. 0 62 16/71 45
Fax 0 62 16/56 14

**VICTORIA
VOLKSBANKEN**
VERSICHERUNGSAKTINGESSELLSCHAFT

**Farben
VIESELTHALER**
Kompetenz + Qualität + Service
www.farben-vieselthaler.at

PEUGEOT
MOTION & EMOTION

B'jak
www.bjak.at
Brennerei

BIEROL

W.H.S.F.

BERNIT
LTD

WORNDL
TRANSPORTE GMBH
T +43.664.1619604
5204 STRASSWALCHEN AUSTRJA

Sandra Gramberger
Gewerbliche Masseurin
Heilmasseurin

www.aktivell.at
aktiWell

**natural
BIOGENA**
www.biogena.at

INTERNET COMPANY
Service und VertriebsgmbH

konzept³
verfälscht x ersärlägn x fnäpörsen

**premium
Health
Concepts**

JOSEF MAYER
LÖSUNG



VERANSTALTER:

Laufverein (LV) Straßwalchen, Ansprechpartner: Dr. Ursula Mayer-Zuchi
Staudenweg 53, A-5204 Straßwalchen, E-Mail: office@gesundes-strasswalchen.at

INFO & ANMELDUNG: www.gesundes-strasswalchen.at



Raiffeisen

Lauf- & Walkingpark Straßwalchen

3 Badinger-Runde

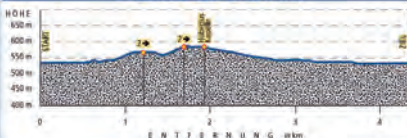
Start/Ziel: Seniorenwohnhaus St. Rupert

Streckenlänge: 4.350 m

Höhenmeter: 75 m



HÖHENPROFIL



STRECKENBESCHREIBUNG

Start beim Seniorenwohnhaus - übers Waldhäusl zur Hubertuskapelle und zurück über den Sportplatz Finsterloch. Hier sind 4 x 100 m für Sprinteinheiten markiert. Ideal für Einsteiger und als Aufwärmrunde für ein Sprinttraining am Sportplatz Finsterloch geeignet.

1 MayerDach-Runde

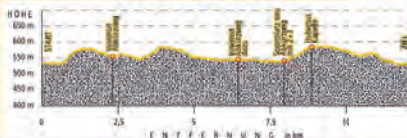
Start/Ziel: Seniorenwohnhaus St. Rupert

Streckenlänge: 12.050 m

Höhenmeter: 200 m



HÖHENPROFIL



STRECKENBESCHREIBUNG

Vom Start über die Mondseerstraße zum GH Asen, Querung der Bundesstraße, Richtung Ruckling, Innerroid, Außerroid, Bodenberg, Neuhoften und Rattensam nach Irrsdorf. Durchs Finsterloch, vorbei an der Hubertuskapelle nach Stadlberg und zurück übers Waldhäusl zum Ziel. Strecke des Straßwalchner Fitnesslaufes, lange anspruchsvolle Runde, mehrere Streckenverkürzungen möglich.

1 MayerDach-Runde

12,05 km



START/ZIEL: Seniorenwohnhaus St. Rupert
Mondseer Straße 16, 5204 Straßwalchen

